

Unge med fritidsaktiviteter har stærkere tilknytning til arbejdsmarkedet senere i livet

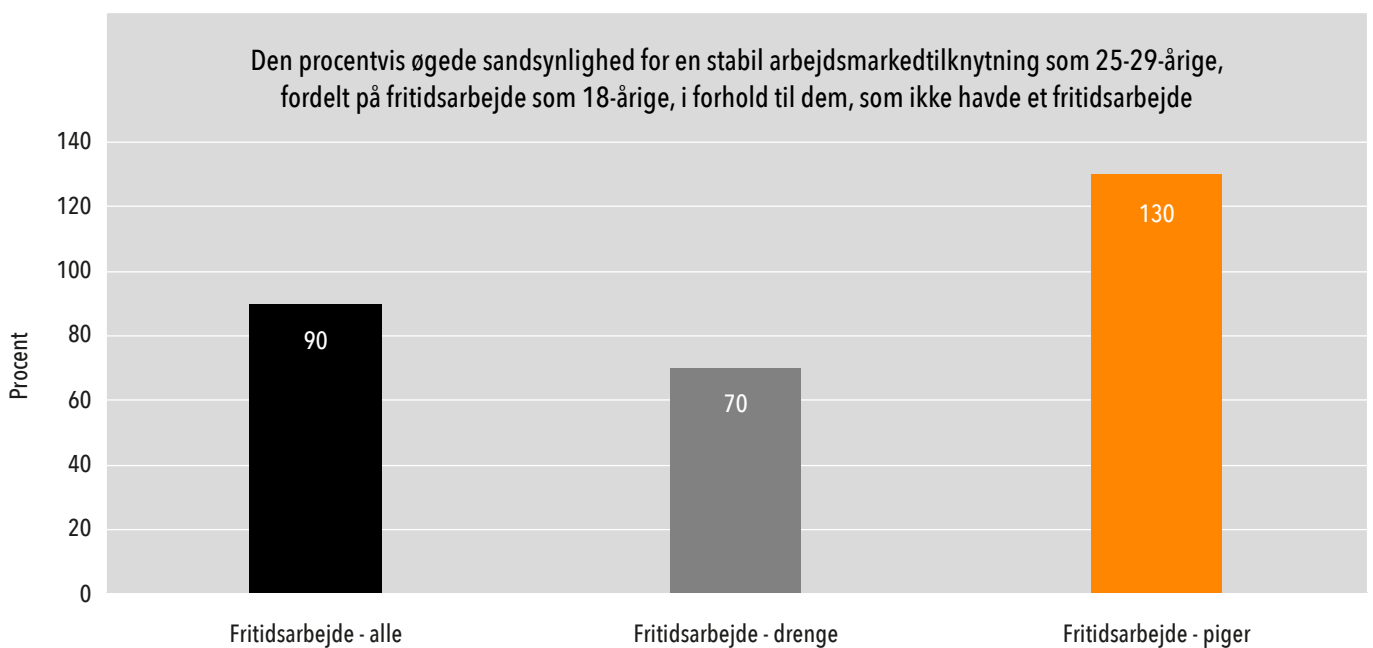
For første gang i Danmark viser forskning, at fritidsaktiviteter i ungdommen øger tilknytning til arbejdsmarkedet senere i livet. Det fremgår af et nyt studie udarbejdet af forskere fra Arbejdsmedicin på Regionshospitalet Gødstrup og finansieret af ROCKWOOL Fonden.

Unge, der deltager i mange aktiviteter i fritiden, har mindre risiko for at miste kontakten med arbejdsmarkedet i den tidlige voksenalder. Studiet viser, at sammenhængen er forskellig for drenge og piger og varierer, i forhold til hvornår i ungdomsårene de er engagerede.

Studiet viser samtidig, at de unges socioøkonomiske baggrund ikke har betydning for sammenhængen mellem deltagelse i fritidsarbejde eller fritidsaktiviteter og den senere tilknytning til arbejdsmarkedet.

Som man kan se af nedenstående figur, så har de piger, som har et fritidsarbejde som 18-årige, mere end dobbelt så stor chance for at have en stabil tilknytning til arbejdsmarkedet eller uddannelsessystemet, når de er 25-29 år, sammenlignet med jævnaldrende piger, der ikke har et fritidsarbejde på dette alderstrin. For drenge øger det at have et fritidsarbejde som 18-årig chancen for en stabil tilknytning med 70% i forhold til de drenge, som ikke har et fritidsarbejde som 18-årige.

Figur 1. Sammenhængen mellem fritidsarbejde som 18-årige og arbejdsmarkedstilknytning som 25-29-årige

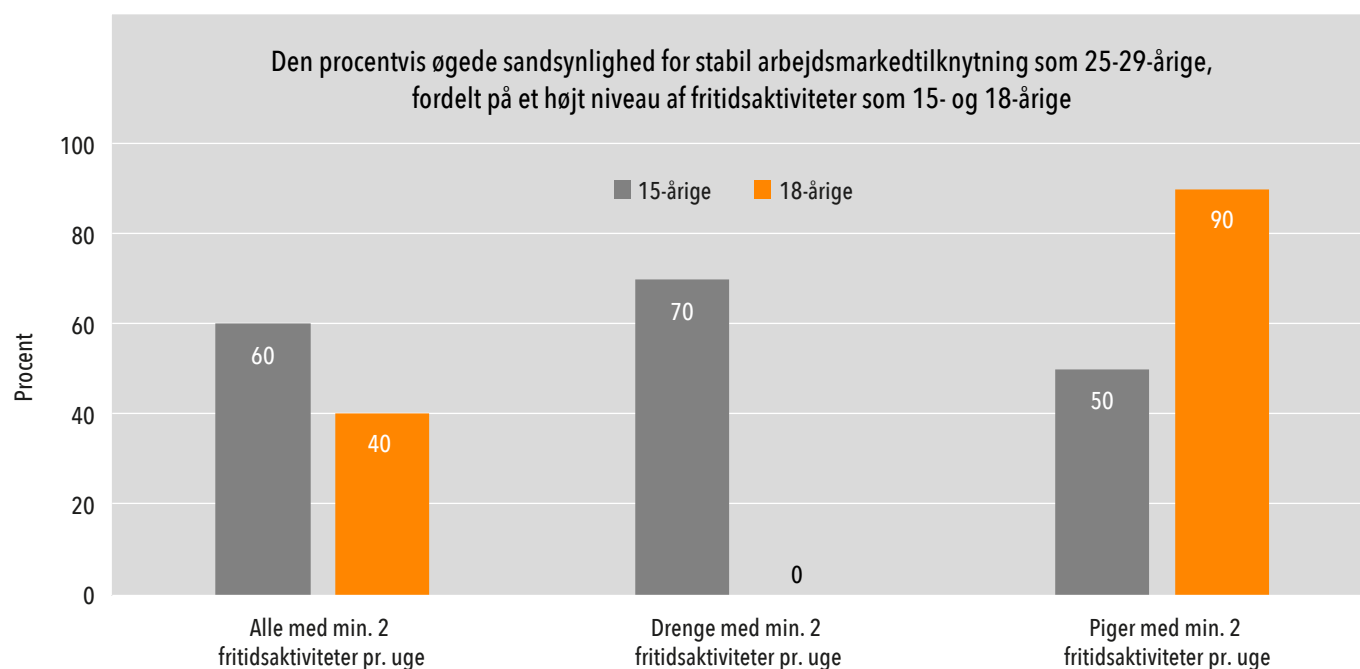


Jo tidligere drengene kommer i gang med fritidsaktiviteter, jo stærkere er sammenhængen med senere tilknytning til arbejdsmarkedet

Studiet viser også en sammenhæng mellem deltagelse i fritidsaktiviteter og senere arbejdsmarkedstilknytning og finder, som illustreret i figurene, at denne sammen-

hæng varierer både med køn og alder ved deltagelsen. For drenge hænger den stabile arbejdsmarkedstilknytning især sammen med omfanget af fritidsaktiviteter som 15-årige, mens den for pigerne hænger sammen med omfanget af fritidsaktiviteter som 18-årige. For pigerne ses også en sammenhæng – men dog mindre stærk – mellem mange fritidsaktiviteter ved 15-årsalderen og en stabil arbejdsmarkedstilknytning.

Figur 2. Sammenhæng mellem fritidsaktiviteter som 15- og 18-årig og arbejdsmarkedstilknytning som 25-29-årig



Metode

Studiet er et prospektivt kohortestudie med 13 års followup. Der er anvendt data fra VestLiv-kohorten som er en komplet regional kohorte på ca. 3700 unge født i 1989, som var bosiddende i den vestlige del af Jylland i 2004, hvor kohorten blev etableret. Der er i nærværende undersøgelse anvendt spørgeskemadata fra 15- og 18-årsalderen samt registerinformationer, fra de unge var 25-29 år gamle.

De præsenterede resultater har taget højde for forældrenes socioøkonomiske position, subjektiv social status, kroniske sygdomme og depressive symptomer i ungdomsårene samt selv vurderet helbred. Der kan dog være øvrige forhold, der ikke er taget højde for i analyserne, og som kan have betydning for de fundne resultater.

Ustabil arbejdsmarkedstilknytning: Deltagere, som har været uden for arbejdsmarkedet (ikke på SU eller barsel) i mere end 1 år i en 4-årig periode, fra de er 25-29 år gamle.

Fritidsarbejde: Alle deltagere, der har angivet at have fritidsarbejde – uanset timeantal – er medtaget som havende et fritidsarbejde.

Fritidsaktivitet: Et højt niveau af fritidsaktiviteter er defineret som deltagelse *dagligt* eller *en eller flere gange om ugen* i mindst 2 forskellige kategorier af aktiviteter:

- Ungdomsskole/spejder/ungdomsklub
- Kor eller orkester/musikgruppe
- Idrætsklub eller idrætsforening
- Andre foreningsaktiviteter

Teenagere, der mestrer livet, har mindre risiko for arbejdsløshed som voksne

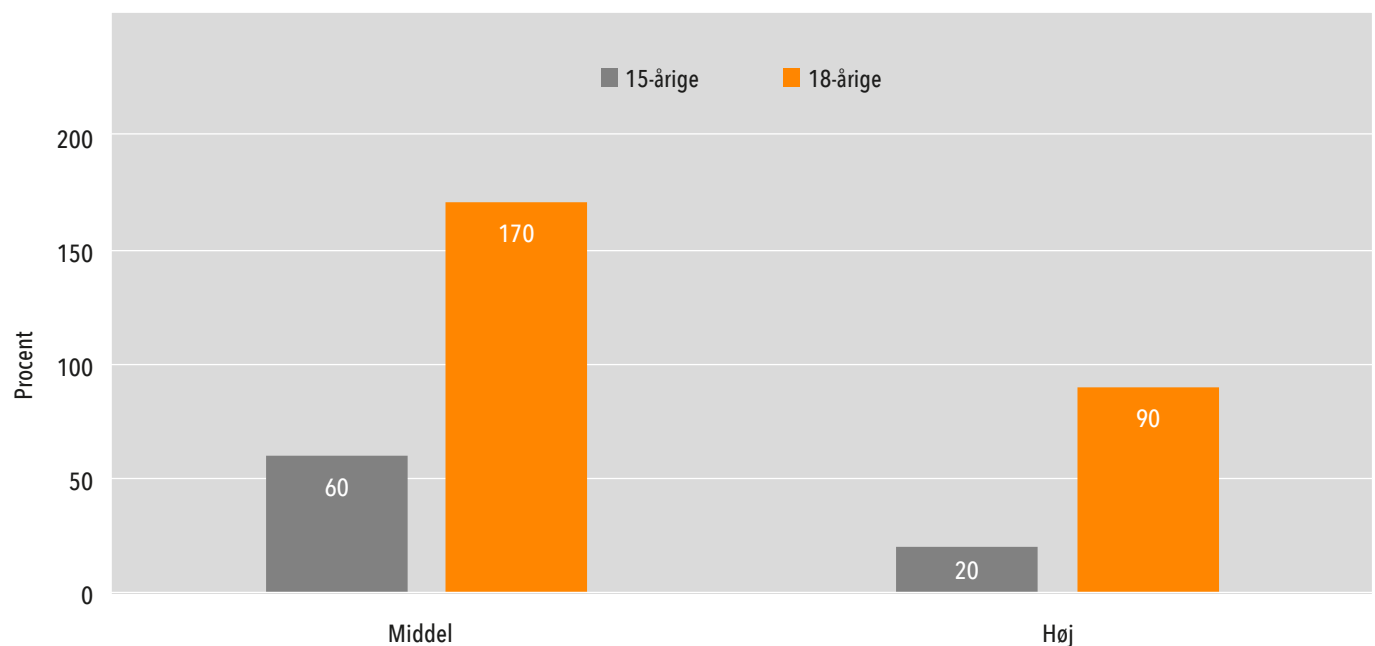
Følelse af mestring hos unge øger deres tilknytning til arbejdsmarkedet senere i livet. Det viser et nyt studie, der er udarbejdet af forskere fra Arbejdsmedicin på Regionshospitalet Gødstrup og finansieret af ROCKWOOL Fonden.

Unge mellem 25 og 29 år er den gruppe af arbejdstagere, der har højest arbejdsløshed i Danmark. Men teenagere, der allerede har en grundlæggende følelse af ”mestring af livet”, har mindre risiko for at miste kontakten med arbejdsmarkedet i den tidlige voksenal-

der. Mestring af livet er følelsen af at have en vis kontrol i livet og mulighed for at løse de problemer, der opstår, samt indflydelse på egen fremtid.

Resultaterne illustreres i nedenstående figur, som viser, at en stabil arbejdsmarkedstilknytning for drengene især hænger sammen med følelsen af mestring af livet som 18-årig. De drenge, der rapporterer høj mestring af livet ved 18-årsalderen, har en ca. dobbelt så stor chance for at have en stabil tilknytning til arbejdsmarkedet, når de er 25-29 år gamle, relativt til de drenge, der rapporterer en lav grad af mestring af livet.

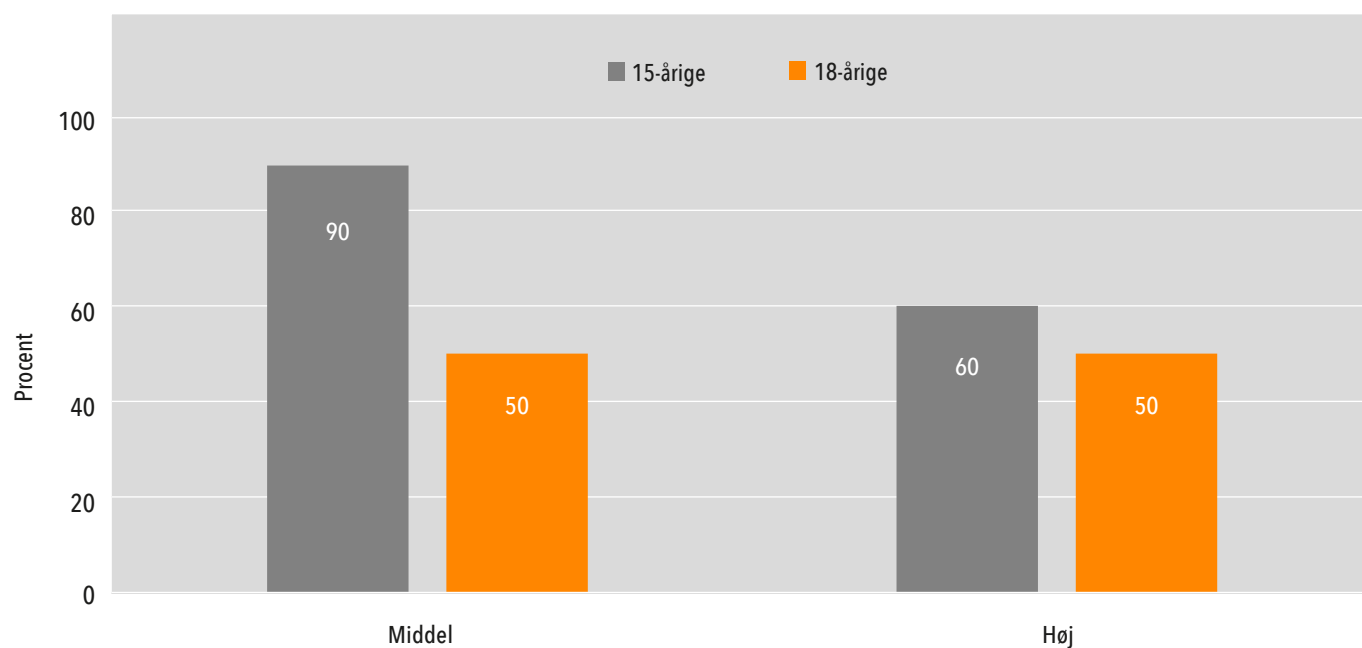
Figur 3. Procentvis øget sandsynlighed for stabil arbejdstilknytning for drenge, der ved hhv. 15 år og 18 år rapporterede middel eller høj mestring, i forhold til dem, der rapporterede lav mestring



Pigernes tilknytning til arbejdsmarkedet hænger også sammen med følelsen af mestring af livet, men ikke i lige så høj grad som for drengene. For pigerne slår

sammenhængen stærkest ud, hvis de rapporterer om høj mestring af livet i 15-årsalderen.

Figur 4. Procentvis øget sandsynlighed for stabil arbejdstilknytning for piger, der ved hhv. 15 år og 18 år rapporterede middel eller høj mestring, i forhold til dem, der rapporterede lav mestring



Studiet viser også, at unge, som rapporterer høj mestring af livet, både når de er 15 og 18 år, har en dobbelt så stor chance for en stabil tilknytning til arbejds-

markedet sammenlignet med unge, der rapporterer lav mestring af livet på begge alderstrin.

Ustabil arbejdsmarkedstilknytning

Defineret som at være uden for arbejdsmarkedet (ikke på SU eller barsel) i mere end 1 år i en 4-årig periode, fra de er 25-29 år gamle.

Mestring af livet

er følelsen af at have en vis kontrol i livet, mulighed for at løse de problemer, der opstår, samt indflydelse på egen fremtid. Følgende syv udsagn bliver fremsat:

1. Jeg har ikke meget kontrol over det, der sker for mig
2. Der er nogle af mine problemer, som jeg ingen mulighed har for at løse
3. Der er ikke meget, jeg kan gøre for, at nogle af de vigtige ting i min tilværelse bliver anderledes
4. Når jeg forsøger at håndtere livets problemer, føler jeg mig tit hjælpeløs
5. Af og til føler jeg, at jeg bliver kostet rundt med
6. Hvad der sker for mig i fremtiden, afhænger først og fremmest af mig selv
7. Jeg kan opnå, stort set hvad jeg vil, hvis jeg virkelig vil det

Metode

Studiet er et prospektivt kohortestudie med 13 års follow-up. Der er anvendt data fra VestLiv-kohorten som er en komplet regional kohorte på ca. 3700 unge født i 1989, som var bosiddende i den vestlige del af Jylland i 2004, hvor kohorten blev etableret. Der er i nærværende studie anvendt spørgeskema-data fra 15- og 18-årsalderen samt registerinformationer, fra de unge var 25-29 år gamle.

De præsenterede resultater er alle justeret for forældrenes socioøkonomiske status, egne mentale helbredsproblemer og negative livsbegivenheder i barndommen. Der kan dog være øvrige forhold, der ikke er taget højde for i analyserne, og som kan have betydning for de fundne resultater.

Undersøgelsens publiceringer

Just-Nørregaard, Vivi, Johan Hviid Andersen, Ellen Aagaard Nohr, Jesper Medom Vestergaard og Trine Nohr Winding (2021): *How does engagement in society in adolescence affect educational attainment and employment in early adulthood: A prospective cohort study*. PLOS ONE.

Devantie Jensen, Jacob, Johan Hviid Andersen og Trine Nøhr Winding (2020): *Psychological resources in adolescence and the association with labour market participation in early adulthood: a prospective cohort study*. BMC Public Health.

Nyt fra ROCKWOOL Fondens Forskningsenhed. (ISSN 1396-1217) udgives for at informere offentligheden om resultaterne af den løbende forskning i enheden.

Nyhedsbrevet er ikke ophavsretligt beskyttet og må frit citeres eller kopieres med fornøden kildeangivelse.

Du kan se andre udgivelser fra forskningsenheden på: www.rockwoolfonden.dk/forside/forskning